

Aria

Cocktail vitaminé

Chanteuse, danseuse, professeur de yoga, mannequin, égérie de marques... Cette fille, en plus d'être jolie et pepsy, vit mille vies parallèles.

Ce qu'on adore, chez Aria, c'est son énergie pétillante et ultra-contagieuse. Ses photos et ses vidéos la montrent tantôt sophistiquée, tantôt espiègle, tantôt sérieuse et concentrée... toujours superbe. Mais qui est-elle ?

Dans son livre, *ARIA, THE HEALTHY BOOK*, elle raconte son parcours, sa naissance en Transylvanie, son enfance, hyperactive, près de Narbonne, puis son arrivée à Paris, comme mannequin et enfin, danseuse au Crazy Horse. C'est là que, badaboum, la belle perd pied lors d'une tournée à Las Vegas : son corps, hyper sollicité, la lâche. Elle ne doit son salut qu'à une rencontre avec un maître yogi en plein désert et la découverte d'une nouvelle hygiène de vie.

C'était en 2005. Depuis, Aria Crescendo a fait partie du groupe The Paradiso Girls, enseigné le yoga (aux élèves de la Star Academy, à Shy'm, Tal, Ashton Kutcher, Jared Leto...), été chroniqueuse chez Arthur... Surtout, elle a décidé de transmettre ce qu'elle a appris : il est désormais possible de suivre ses cours de yoga (selon sa propre méthode, particulièrement tonique) à Paris (www.healthy-warriors.com), de l'écouter chanter (elle a signé chez Warner) et de découvrir, dans son livre et sur le net, ses conseils de nutrition pour garder la même pêche qu'elle. Prête ?

Pour suivre Aria :
www.facebook.com/ariaofficial
www.instagram.com/aria.official

■ CÉCILE RUDLOFF

A Modern-Day Healthy Girl

Singer, Dancer, Yoga Teacher, Model, Brand Ambassador... beautiful and dynamic, Aria seems to have crammed ten lifetimes into one.

What we adore about her is her bubbly personality and contagious energy. Her photos and videos show those sides of her and more: sophisticated, mischievous, serious and concentrated, always captivating... but, who is she?

In her book, *Aria, the Healthy Book*, Aria details her birth in Transylvania, her hyperactive childhood in Narbonne, her arrival in Paris as a model and then dancer at the Crazy Horse. It's during a tour in Las Vegas that Aria discovered yoga. After years of intense work, yoga was a revelation, and she owes her new lifestyle to a chance encounter with a yogi master in the desert.

That was in 2005. Since then, Aria Crescendo has been part of the group The Paradiso Girls, she's taught yoga to the stars (Shy'm, Ashton Kutcher, Jared Leto and contestants from Star Academy), signed to Warner as a singer and was a regular guest on Arthur. With all that she's done, Aria has decided to pass on what she's learned: you can now follow her original yoga courses in Paris (www.healthy-warriors.com) and discover her advice on nutrition and lifestyle in her book or online. Ready ?

To follow Aria:
www.facebook.com/ariaofficial
www.instagram.com/aria.official

